Regelbogen – en samling af de regler, der gælder i Sønderborg Kajak Klub

OBS! Du kan **klikke dig frem** til en ønsket side via **indholdsfortegnelsen** nedenfor.

Indhold

Indhold

Ansvar for roning 3
Bådplads (kajakplads) 3
Pladser i bådhallen 3
Pladser i garagen 3
Pris for bådplads 3
Krav om medlemskab for bådplads 3
Mærkning af bådpladser 3
Fastholdelse af tildelt bådplads 3
Gæster, fra andre kajakklubber (klubbens gæster) 4
Gæster, ikke fra andre kajakklubber (medlemmernes gæster) 4
Medlemmets gæst er ikke friroet 4
Medlemmets gæst er friroet 4
Indmeldelse uden kursus 4
Kilometerregistrering, registrering af roede kilometer 5
Kørselsrefusion 5
Langtur 5
Leje af klublokaler 5
Lån af kajakker 5
Almindelig brug af klubbens kajakker 5
Lån af klubbens kajakker 5
Valg af båd 6
Varighed 6
Transport af kajakker 6
Lån af trailer 6
Nøgle til klubben – elektronisk nøgle til klubhuset 6

Omskolingsregler 7
Optagelse som medlem 7
Rengøring og oprydning til dagligt 7
Roning i mørke 7
Sikkerhedsregler – Tur/sportskajak 8
Friroet – sommerroning i Alssund 8
Den store rotilladelse - 300 km - fri sommersejlads overalt 8
Sikkerhedsregler havkajak 8
Duelighedsbevis havkajak 9
Svømmeprøve 10
Taksigelse, erkendtlighed 11
Tilskud til arrangementer 11
Tilskud til kurser 11
Tilskud til stævner 11
Vinterroningsregler for tur- og kapkajakker 11
Vinterroning: God takt og tone på vandet om vinteren 12
Anbefalinger for alle bådtyper 12
Åbent hus-arrangementer og firma arrangementer 12
Ændringslog 13

Ansvar for roning

Du roer altid på eget ansvar. Der gøres opmærksom på, at klubben ikke har nogen ulykkesforsikring.

Bådplads (kajakplads)

Klubben råder over et begrænset antal pladser til private kajakker i bådhallen og i garagen. Pladserne er forbeholdt de medlemmer, der ror mest. Alle pladserne til private kajakker er midlertidige.

Pladser i bådhallen

Pladserne i bådhallen er principielt forbeholdt klubbens kajakker. Kun i det omfang, der er ledige pladser, kan der tildeles pladser til private kajakker i bådhallen. Private kajakker skal vige pladsen ved behov for plads til klubkajakker.

Pladser i garagen

Ud over bådhallen kan der tildeles plads til private kajakker i garagen.

Pris for bådplads

Det koster 250 kroner pr. år at leje en bådplads.

Krav om medlemskab for bådplads

For at få en bådplads skal man være aktivt medlem, have været medlem i mindst et år og have roet mere end 600 km i det forgangne år. Der ansøges til bestyrelsen.

Bestyrelsen tildeler pladser lejlighedsvis. Tildelingen gælder frem til næste standerhejsning.

Mærkning af bådpladser

Ejeren af kajakken skal markere sin plads med navn og medlemsnummer.

Fastholdelse af tildelt bådplads

Man beholder sin bådplads efter følgende regler.

At man enten har:

- Roet mindst 600 km i det forgangne år i den kajak som har bådpladsen, eller
- Roet mindst 600 km som gennemsnit i de forgangne to år, eller
- Roet mindst 600 km som gennemsnit i de forgangne tre år.

Er en af ovennævnte regler opfyldt, kan man ikke miste pladsen, når et andet medlem ansøger om en bådplads.

Hvis der ikke er pladser til alle, som ønsker en bådplads, er det den/de mest aktive roere (flest roede km) der får pladserne. Det/de medlemmer der har roet færrest km året før, og som ikke opfylder ovennævnte regler, skal fjerne kajakken. Ved lige km tal er det medlemmet med det højeste medlemsnummer, der skal fjerne kajakken.

Bestyrelsen kan i særlige tilfælde dispensere fra disse regler. En eventuel dispensation gælder frem til næste standerhejsning.

Alle kajakker skal være mærket med navn, så man kan se hvem de tilhører.

Der må ikke opbevares mad, snacks etc. i kajakken, når den ligger i bådehal/garage, på grund af risiko for at tiltrække skadedyr.

Klubben har ingen forsikring, som dækker tab eller skader på opbevarede kajakker.

Gæster, fra andre kajakklubber (klubbens gæster)

Gæster (friroede) fra andre kajakklubber (DKF, DGI eller tilsvarende i udlandet) har lov til at benytte klubbens faciliteter efter aftale. For brug af faciliteter ved overnatning betales et symbolsk beløb pr. person. Prisen fastsættes af bestyrelsen.

Kontakt klubbens formand.

Mulighederne omfatter:

- Få udleveret gæstenøgle – for at få adgang til køkken, toilet og bad
- Slå telt op på vores græsplæne (overnatning i klubhuset er ikke tilladt)
- Benytte vores grill
- Eventuelt låne kajak og pagaj
- Få en snak med vores roere

Klubbens normale regler følges, som hvis man var medlem af SKK.

Gæster, ikke fra andre kajakklubber (medlemmernes gæster)

Medlemmets gæst er ikke friroet

Som medlem af SKK må du gerne ro en tur med én (1) gæst, som ikke er friroet medlem af en anden kajakklub (DKF, DGI eller tilsvarende i udlandet). Du skal rette dig efter følgende retningslinjer:

- Du skal selv være øvet, dvs. du skal have roet mindst 300 km.
- Du må kun gøre det i sommerhalvåret (perioden 1/5 - 30/9).
- I skal begge bære svømmevest.
- Du må kun ro med den uøvede på Alssiden af Alssund fra klubben og nord på kystnært.

Turkajak: Gæsten skal ro i en kajak mærket grøn. Hvis I planlægger en tur på land, skal I begge ro i gamle grønt mærkede kajakker.

Havkajak: Gæsten skal ro i en plastkajak.

Du skal instruere gæsten i korrekt behandling af kajakkerne, f. eks:

- at kajakken kun må tømmes for vand af en person, der ved, hvordan man gør
- hvordan han/hun skal forholde sig ved kæntring
- Ved landgang på strand skal man stige ud af kajakken i vandet, så kajakken ikke kommer i berøring med sand og sten. Kajakken skal bæres i land.

Medlemmets gæst er friroet

Hvis din gæst er friroet medlem af en anden kajakklub (DKF, DGI eller tilsvarende i udlandet) skal han/hun følge samme regler, som hvis vedkommende var medlem af SKK.

Indmeldelse uden kursus

For at blive medlem af Sønderborg Kajak Klub skal du normalt deltage i et begynderkursus. Dette for at vi kan sikre os, at du opnår de færdigheder, der skal til for at ro i klubbens kajakker.

Hvis du har gennemført et kajakkursus andetsteds, kan du blive medlem uden at deltage i vores begynderkursus. Henvendelse skal ske til bestyrelsen. Du kan blive bedt om at dokumentere det

færdighedsniveau, du søger anerkendelse for. Du kan også blive bedt om at ro en tur sammen med en SKK instruktør for at demonstrere dit færdighedsniveau.

Har du tidligere været medlem af Sønderborg Kajak Klub, anerkender vi normalt dette som dokumentation for tilstrækkelige færdigheder.

Kilometerregistrering, registrering af roede kilometer

Det er tilladt at registrere ture i private kajakker, som ikke starter fra klubben. Dog skal de roede kilometer registreres hurtigst muligt efter turen.

Kørselsrefusion

Statens mindste takst for kørsel i bil – gives ved godkendte arrangementer.

Langtur

En langtur er en rotur på mindst 50 km. Roeren må først nå tilbage til udgangspunktet for turen, efter at de 50 km er tilbagelagt. Stævner tæller ikke som langtur.

Leje af klublokaler

Klublokalet kan lejes af medlemmer til rolige private arrangementer, hvor lejeren selv er vært. Det er kun muligt i perioden fra standerstrygning til standerhejsning på tidspunkter, hvor der ikke er klubarrangementer. Ansøgning stiles til bestyrelsen.

Bestyrelsen har ansvaret for at sikre, at lokalerne ikke bliver overbooket til gene for medlemmernes daglige brug. Prisen fastsættes af bestyrelsen.

Rengøring skal være afsluttet dagen efter kl. 12:00 og omfatter som minimum:

- Toiletter rengøres, og affaldsspand tømmes ved behov
- Køkkenet gøres rent
- Gulv støvsuges og køkkengulv vaskes
- Borde aftørres og stole sættes op
- Skraldespand i køkken tømmes og rengøres
- Klublokalet efterlades med samme indretning som før

Lån af kajakker

Vi skelner mellem almindelig brug og lån.

Almindelig brug af klubbens kajakker

Som medlem i Sønderborg Kajakklub kan du frit bruge klubbens kajakker til roture fra klubbens bådebro ud i det omkringliggende farvand, med eller uden overnatning. Du kan også frit medtage en klubkajak til et andet isætningssted, hvis kajakken kommer retur samme dag. Almindeligt brug inkluderer også flerdages klubtur i fremmed farvand arrangeret af et af klubbens udvalg.

Lån af klubbens kajakker

Hvis du er medlem af klubben og har roet mindst 300 kilometer, kan du få lov til at låne en af klubbens kajakker til egne ture i andet farvand. Du skal selv ro den lånte kajak. Hvis du låner en toer kajak, ror din makker med på dit ansvar.

Du skal spørge klubbens bestyrelse, før du låner en kajak. Dette for at der bliver taget hensyn til planlagte arrangementer, som du måske ikke er opmærksom på.

Før du tager kajakken med fra klubben, skal du skrive dit lån ind i rojournalen som hvis det var en almindelig rotur. Når du bringer kajakken tilbage til klubben, skal du rengøre den, lægge den på plads og afslutte lånet i rojournalen som sædvanligt.

I rojournalen må du tidligst reservere en kajak til lån 2 måneder før du skal bruge den.

Valg af båd

Du skal være betænksom, når du vælger den kajak, du vil låne.

Du skal vælge fortrinsvis blandt de robuste, ældre, slidte og reparerede kajakker. Du skal vælge en plastkajak frem for en glasfiberkajak, og du skal vælge en glasfiberkajak frem for en kulfiberkajak.

Vær særligt opmærksom på at undgå skader. Risiko for skader opstår blandt andet ved landgang ved strand, søbred eller åbrink, ved brug af makkerhjælp og ved sejlads i sten- eller klippefyldt farvand.

Til sejlads i sten- eller klippefyldt farvand skal du vælge en plastkajak, hvis det er muligt. Er du nødt til at vælge en glasfiberkajak, skal du være ekstra forsigtig under roning og landing.

For at låne en tur- eller kapkajak, der er mærket med en rød trekant, skal du have roet mindst 300 km og have erfaring med at transportere og håndtere en lånt kajak. Du må ikke bruge en kajak med rød trekant til å-ture, strandture eller entrings- og makkerhjælpsøvelser.

Varighed

Du må låne en kajak i op til tre uger.

Transport af kajakker

Du skal være forsigtig, når du transporterer kajakken, så den ikke bliver beskadiget. Under transport skal du være sikker på, at kajakken er forsvarligt fastspændt – men også undgå spændeskader. Spørg gerne en erfaren roer til råds første gang du skal køre med en kajak.

Vær opmærksom på, at det ikke er sikkert, at din bilforsikring dækker skader på kajakken under transport. Hvis kajakken falder af din bil og bliver skadet, så er det for egen regning. Undersøg, om din forsikring dækker før turen!

Lån af trailer

Der skelnes mellem klubture og gruppeture. Man kan generelt låne traileren til klubture. Lån af traileren til gruppeture skal aftales med bestyrelsen.

En **klubtur** er en tur, der er åben for alle klubbens medlemmer, der opfylder færdighedskravene, og som forud annonceres på opslagstavlen og/eller i klubbens Facebook gruppe.

En **gruppetur** er en tur for en lukket gruppe af klubmedlemmer, der har aftalt at tage på tur sammen, uden at annoncere den.

Nøgle til klubben – elektronisk nøgle til klubhuset

Hvis du er medlem af SKK og er friroet, kan du købe en elektronisk nøgle til klubhuset. Dermed kan du tage ud og ro, når det passer dig.

Prisen på udlevering af en elektronisk nøgle er 250 kr. Heraf er 100 kr depositum, som medlemmet får retur, når nøglen afleveres.

Nøglen kan udleveres af et af bestyrelsesmedlemmerne, som kan kontaktes på mail via info@sonderborgkajakklub.dk.

Omskolingsregler

Sønderborg Kajak Klub gennemfører begynderkurser i turkajak og i havkajak. Klubben gennemfører også omskolingskurser mellem disse kajaktyper. Alle vores kurser er kun for medlemmer.

For at deltage i et omskolingskursus skal du have roet mindst 50 kilometer i den kajaktype, som du har taget dit begynderkursus i.

I forbindelse med omskolingen skal du sætte dig ind i og derefter respektere de særlige regler, der gælder for den kajaktype, du bliver omskolet til. Det kan for eksempel være regler om vinterroning, om håndtering af kajakken eller om hvilke kajakker du må ro i.

Optagelse som medlem

Der afholdes i sommerhalvåret begynderkurser, hvor der vil være en instruktør til at tage sig af dig.

Du skal kunne svømme for at må ro kajak. Du må desuden ikke lide af sygdomme, hvor du kan risikere at miste bevidstheden.

Rengøring og oprydning til dagligt

Daglig rengøring og oprydning udføres af klubbens medlemmer:

Efter brug af køkken:

- Opvask af service, køkkengrej o.lign.
- Køkkenvask gøres ren
- Køkkenbord, komfur, mikroovn tørres af efter brug

Klublokalet: Borde tørres af efter møder, spisning etc. og stole sættes op

Omklædningsrum og bad

- Fliser og gulv i bruserummet svabres efter bad
- Armaturer i bruserummet tørres af med klud
- Aftørre bænk og svabre gulv i omklædningsrummet, hvis der ligger meget vand

Generelt:

- Affaldsspande tømmes ved behov
- Opfyldning med toiletpapir, håndpapir, sæbe ved behov (ekstra findes i skabet i dameomklædning)
- Almindelig oprydning

Roning i mørke

Husk lys på kajakken jfr. søfartsreglerne. Derudover skal du være særlig opmærksom på sikkerhed.

Sikkerhedsregler – Tur/sportskajak

Friroet – sommerroning i Alssund

For at blive friroet skal du have gennemført klubbens begynderkursus (eller tilsvarende) og have roet 50 km sammen med en rutineret roer (med mindst en aktiv sæson bag sig). Når du er friroet, må du ro alene i Alssund i sommersæsonen på strækningen fra klubben og op til Snogbækhuk hhv. Arnkilshuk. Du skal altid bære svømmevest.

Hvis du følges med en roer, der har den store rotilladelse, må du gerne ro uden for strækningen fra klubben og op til Snogbækhuk hhv. Arnkilshuk i perioden fra standerhejsning til standerstrygning.

Den store rotilladelse - 300 km - fri sommersejlads overalt

For at få den store rotilladelse skal du have roet mindst 300 km i et år fra standerstrygning til standerstrygning. Med den store rotilladelse må du ro uden for Alssund i perioden fra standerhejsning til standerstrygning. Du må også ro uden svømmevest i perioden mellem 1. maj og 30. september, men du skal altid have en svømmevest med i kajakken.

For nye medlemmer, der er friroet fra andre klubber, gælder rotilladelsen også i Sønderborg Kajak Klub.

For vinterroningsregler – se afsnittet om vinterroning

Sikkerhedsregler havkajak

Udarbejdet af havkajakudvalget marts 2023, godkendt af bestyrelsen 2023-04-17

Følgende sikkerhedsregler gælder for alle havkajakaktiviteter, der udøves i klubben.

Det påhviler alle medlemmer at være bekendt med, og følge sikkerhedsreglerne når man deltager i klubaktiviteter, eller ror på egen hånd.

Klubbens daglige rovand. **NORD:** Varnæshoved – Dyvig. **SYD:** Brunsnæs – Gammelpøl.

Frigivet roer: Bestået kursus og har roet over 50 km.

Erfaren roer: Bestået kursus, har roet 300 km, og har udfyldt duelighedsbevis.

Deltagelse i klubarrangementer og egne ture.

1. På alle af klubbens planlagte havkajakture og klubarrangementer har arrangøren udpeget en eller flere turledere. Det forventes, at alle deltagere på disse ture efterkommer turlederens anvisninger. Alle deltagere skal bære årstids-egnet rotøj, og bære godkendt svømmevest i vintersæsonen.

Turlederen har mandat til at afvise roere der ikke opfylder kravene for turen.
Turleder har ligeledes mandat til at afbryde turen for en eller flere deltagere.
Det er herefter vedkommendes eget ansvar at komme sikkert tilbage.

2. Roning på egen hånd i klubbens kajakker kan kun ske efter frigivelse efter klubbens frironingsregler, og er på eget ansvar.
For frigivelse til 300 km anbefaler klubben, at hvert medlem også har udfyldt duelighedsbevis.

3. En frigivet roer **OVER 50 KM** må ro kystnært mod nord og syd i dagligt rovand.
En erfaren roer **OVER 300 KM I EN SÆSON**, må ro sommer og vinter i frit farvand.
Er man ikke erfaren roer må man ro kystnært med makker i vinterhalvåret, **hvis** duelighedsbevis er udfyldt for begge deltagere.

4. Sikkerhedsfaktorer.

- Frigivne havkajakroere kan ro i klubregi i perioden fra standerhejsning til standerstrygning.
- Medlemmer (op til 300 km), kan efter aftale med turleder komme med på tur afhængig af vejr og vind.
- En gæst kan prøve at ro i en havkajak med **ERFAREN** roer (1.maj –1.oktober). Se generelle regler i regelbogen.
- Medlemmerne skal have bestået en 600m svømmeprøve og være trygge ved ophold i vand.
- Frigivne roere må ikke lave kryds udenfor Alssund

For alle medlemmer anbefales desuden:

- Ro helst sammen med andre.
- Tjek vejrudsigten: Lufttemperatur, vindstyrke og retning, vandtemperatur.
- Hvis du ror alene, så ro kystnært.
- Vær bevidst om egne evner og ro "tur efter evne".
- Bær årstids-egnet rotøj, svømmevest, og tag eventuelt ekstra tørt tøj med.

5. Klubben anbefaler:

Klubben anbefaler på det kraftigste at hvis man ønsker at deltage vinterroning, at man blandt andet har deltaget i klubbens teknikaftener, og at man mindst 1 gange årligt ved vinterronings-periodens begyndelse, laver en sikker selv- og makkerredning, og det tilstræbes at det kan gøres inden for ca. 4 minutter.

6. Udstyr og sikkerhed

Medlemmer skal bære godkendt svømmevest i vintersæsonen, samt årstids-egnet rotøj. Ved roning i større afstand fra kysten skal relevant sikkerhedsudstyr medbringes, således at man alene eller i gruppen, er i stand til at tilkalde hjælp og/eller bjærge sig selv.

7. Krav til turleder/instruktør

Turlederen informerer deltagerne om turens længde, formål, organisering, sikkerhedsforhold mv. inden turstart.

Turlederen skal tage højde for deltagernes forudsætninger samt de aktuelle vejrforhold, samt tage højde for "worst case" situationer på den planlagte tur.

Går turen uden for klubbens daglige rovand, udfyldes søfartsstyrelsens sikkerhedsinstruks.

Turleder sikrer inden turstart, at der er fornødent materiel med i gruppen.
Der skal altid medbringes relevant sikkerhedsudstyr så som; mobiltelefon, pagajflyder, lænsepumpe, bugserliner, førstehjælpsgrej, samt ekstra pagaj pr. 6. kajak.

Duelighedsbevis havkajak

SKK Duelighedsbevis HAVKAJAK

Obligatorisk	**Gennemført**	**Ansvarlig**
BEGYNDER KURSUS		Instruktør
Ro aften		Erfaren roer

Ro aften		Erfaren roer
Ro aften		Erfaren roer
Ro aften		Erfaren roer
Ro aften Sønderborg bugt		Erfaren roer
Ro aften Sønderborg bugt		Erfaren roer
Redninger i bølger (selv & makkerredning)		Instruktør
Kryds		Erfaren roer
Vinterronings-dag med selvredning		Instruktør
Selvredning uden svømmevest		Instruktør
Frivilligt	**Gennemførte**	**Ansvarlig**
Tur med overnatning.		Erfaren roer
Nat-/mørke roning		Erfaren roer
Heldagstur min. 20 km		Erfaren roer

Efter begynderkursus er du friroet. Indtil du når 300 km må du ro i dagligt rovand.

Efter 300 km (i én sæson), og med et udfyldt duelighedsbevis, betegnes du som erfaren roer, og får vintertilladelse, samt FRIT RO-OMRÅDE.

Vinterroning med under 300 km, må kun udføres med en makker. Det kræver udfyldt duelighedskort fra begge deltagere.

Svømmeprøve

Da klubben er medlem af Dansk Kano og Kajakforbund, er det et krav, at alle medlemmer skal kunne svømme 600 m.

Inden du kan blive friroet, skal du have ført bevis for, at du kan svømme 600 m. Prøven kan tages i Alssund eller i en svømmehal i den offentlige åbningstid. I Humlehøj-hallen stiller kajakklubben med en banetæller, nærmere information hos Begynderudvalget.

Taksigelse, erkendtlighed

Som tak for hjælp med begynderkurserne og vintersvømning arrangeres en grillaften for instruktører, hjælpere, bassinvagter mv., når forårets sidste begynderkursus er afsluttet.

Som tak for indsatsen indbydes udvalgsmedlemmer, bestyrelse, suppleanter til en fælles spisning i klubben, fx en julefrokost.

Det er muligt at medbringe påhæng mod egenbetaling for denne.

Tilskud til arrangementer

Klubben yder tilskud til arrangementer for klubbens medlemmer, oftest i samarbejde med Aktivitetsudvalget. Tilskuddet varierer fra arrangement til arrangement, men prisen vil fremgå af opslag, så følg med i aktivitetskalenderen på opslagene i klubben eller på klubbens hjemmeside.

Har du ideer til arrangementer, er du velkommen til at kontakte et medlem af Aktivitetsudvalget.

Arrangementer, der omfatter en rotur, har større chancer for at få et tilskud. Arrangementerne skal være åbne for alle medlemmer, der opfylder nødvendige færdighedskrav.

Tilskud til kurser

Klubmedlemmer, der ønsker at blive instruktør i klubben, kan få betalt såvel egenfærdighedskursus som egenfærdighedsprøven, såfremt dette er nødvendigt for at medlemmet kan komme på instruktørkursus. Forudsætning er en aftale med udvalget for den pågældende kajaktype.

Instruktørkursus og instruktørprøve betales af klubben. Forudsætning er en aftale med udvalget for den pågældende kajaktype.

Kørselspenge efter forudgående aftale med bestyrelsen.

Tilskud til stævner

Klubben betaler stævnegebyret. Deltagerne afholder selv transportudgifter. Denne regel gælder alle stævner i Danmark, hvor Jylland regnes til Hamborg.

Til stævner uden for dette område eller stævner, der er særligt udgiftskrævende, kan der søges om særligt tilskud ved bestyrelsen.

Vinterroningsregler for tur- og kapkajakker

Alle, uden undtagelse, skal bære svømmevest i perioden fra 1.oktober til og med 30.april. Vi opfordrer til, at du fortrinsvis ror nordpå fra klubben på Alssiden.

OBS! – Dette er ikke de samme datoer som standerhejsning og standerstrygning (skift mellem sommer- og vintersæsonen).

Lille vinterroningstilladelse

Hvis man én gang har roet mellem 300 km og 600 km i perioden fra standerstrygning til standerstrygning, må man i vintersæsonen

- kun ro i Alssund
- ikke ro alene
- ikke krydse Alssund
- kun ro i en bred turkajak som Coastline e.l.

- Ro max 100 m fra land

Stor vinterroningstilladelse

Hvis man én gang har roet mere end 600 km i perioden fra standerstrygning til standerstrygning, må man ro alene om vinteren

Ro max. 100m fra land. Tager du på tur, hvor afstanden til land bliver mere end 100m, skal man være iført årstidsegnet rotøj, f.eks. tørdragt.

Skal du krydse Alssund, gennemfør da krydset mellem klubben og Alssund broen.

Dispensation for kilometer grænsen kan søges ved bestyrelsen.

Vinterroning: God takt og tone på vandet om vinteren

Anbefalinger for alle bådtyper

- Ro aldrig længere ud, end at du altid kan redde dig selv og kajakken i land.
- Husk, at du kan få kuldechok allerede ved vandtemperaturer på 10 grader.
- I koldt vand reduceres dine kræfter hurtigt.
- Ro efter forhold og evner, hvilket normalt vil sige i en båd, der er lidt mere stabil end din "sommerbåd".
- Ro ikke alene.
- Hav en pose tørt tøj med.
- Ro ikke ud, hvis du er usikker på, om du kan klare dagens vind og vejr.
- Ro ikke ud, hvis du føler dig sløj.
- Husk tilstrækkelig påklædning (rohandsker, hue, rojakke, mv.).
- Træn redningsøvelser og svømning i koldt vand sammen med andre.

Vi gør dig opmærksom på, at du ror på eget ansvar. Hvis uheldet er ude, er det imidlertid ikke kun dig selv, det går ud over. Kommer andre roere forbi en kæntret vinterroer midt ude i Alssund, har de pligt til at hjælpe. Men hvor langt er det lige, man kan/skal/vil gå uden selv at komme i fare? Et meget ubehageligt dilemma at sætte andre i.

Uheldig omtale i pressen og forringelse af klubbens ry er ofte også en bivirkning, ikke kun for dig selv men for hele klubben.

Pas derfor på dig selv, når du ror om vinteren – ikke kun for din egen skyld, men for hele klubbens skyld.

Åbent hus-arrangementer og firma arrangementer

Firmaarrangementer, åbent hus-arrangementer og andre arrangementer, hvor uøvede tilbydes fælles prøvetur, skal altid forhåndsgodkendes af bestyrelsen.

Som udgangspunkt gælder reglerne beskrevet i afsnittet "Medlemmets gæst er ikke friroet". Hertil kommer:

- Der skal deltage mindst 1 erfaren roer i hver gruppe, samt et passende antal hjælpere, afhængig af gruppens størrelse. Mindst 1 person skal have gyldigt førstehjælpsbevis og have instruktørerfaring/erfaring som hjælper.
- I dagene op til arrangementet skal vejrudsigterne følges nøje. Hvis vind, strøm eller andre vejrforhold betyder, at det ikke er forsvarligt at tage en gruppe af uøvede roere med på

vandet, så skal turen aflyses. Husk at gøre deltagerne opmærksom på dette vilkår allerede når turen aftales.

- Ved planlægning af arrangementet **konsulteres** Søfartsstyrelsens Sikkerhedsinstruks. Instruksen indeholder gode spørgsmål, som det er værd at overveje svarene på.
- På turen medtages alt sikkerhedsudstyr, der er relevant for den pågældende kajaktype og tur (vest, paddlefloat, øse, træktov, walkie-talkie, mobiltelefon, tørt tøj etc.).
- Bestyrelsen kan i særlige tilfælde dispensere fra reglen om, at prøveture kun må gennemføres i perioden 1.5-30.9. Dette gælder f.eks. ved fælles åbent hus-arrangementer for klubberne ved Verdens Ende.
- Ligeledes kan bestyrelsen tillade afholdelse af arrangementer andre steder end ved klubben, dog altid kystnært.

Ændringslog

Udgave 07, 2025-11-25: Godkendt af bestyrelsen på bestyrelsesmøde den 24.11.2025

Indsat regler for åbent hus arrangementer og firmaarrangementer

Vinterroningsregler for tur- og kap kajakker: sætningen ”Dispensation for 600-km grænsen kan søges ved bestyrelsen” er ændret til ”Dispensation for kilometer grænsen kan søges ved bestyrelsen”

Udgave 07, 2026-01-29: Ændring til afsnittet om tilskud til kurser. Godkendt af bestyrelsen på bestyrelsesmøde den 2.2.2026

Udgave 06, 2025-10-14: Godkendt af bestyrelsen på bestyrelsesmøde den 14. 10

Udgave 0.5, 2025-09-27: Ændringer v. Nikolaj, Kirsten og Lise:

Ændring: Gennemgående ændringer, herunder præcisering af hvilken kajaktype reglen gælder for. Tilføjet nyt afsnit om lån af klubhuset.

Udgave 0.4, 2024-05-15; ændringerne er vedtaget på bestyrelsesmøde den 14.5.2024

Ændring:

Afsnittet “Ansvar”: Tilføjet **“**Der gøres opmærksom på, at klubben ikke har nogen ulykkesforsikring”

Afsnittet “Medlemmer under 13 år” og “Medlemmer mellem 13 og 17” år er rettet, således at det er i overensstemmelse med vedtægternes bestemmelser. Afsnittet “Medlemmer mellem 13 og 16 år” er omdøbt til “Medlemmer mellem 13 og 17 år”

Udgave 0.3, 2023-06-11

Ændring: Der er lagt nye sikkerhedsregler for havkajakroning ind. Som noget nyt indeholder de nu et duelighedsbevis for havkajak, og de dækker hele året.

Som konsekvens heraf er de tidligere særlige vinterroningsregler for havkajakker slettet.

En yderligere konsekvensrettelse er lavet i afsnittet "Vinterroning: God takt og tone på vandet om vinteren". Indledningen er ændret for at gøre det klart, at vinterroning alene for tur og kap stadig kræver 600 km i én sæson, mens vinterroning alene for hav nu kræver 300 km i én sæson plus duelighedsbevis.

Udgave 0.2, 2022-06-27

Ændring: Kravet om roede km for at kunne få tildelt bådplads er ændret fra 300 km til 600 km ifølge bestyrelsesbeslutning 2022-06-19

Udgave 0.1, 2022-04-16.

Ændring: Hvor dokumentet skal lægges for at indholdsfortegnelsen er klikbar

Denne regelbog er vedtaget af bestyrelsen den 4. april 2022.

Det er det første forsøg på at flette alle Sønderborg Kajak Klubs regler sammen i et enkelt dokument, for at gøre det lettere at finde og overskue dem. Samlingen er næppe fuldstændig, men den er et sted at starte.

Den redigérbare udgave ligger i et Word dokument på klubbens Google Drev, i en folder med begrænset adgang.

Synliggørelsen på nettet sker ved at eksportere til PDF fra Word og flytte PDF'en ind i filområdet på vores webhosting site hos one.com. Hvis man lader PDF'en ligge i Google Drive og linker til den dér, virker linksene i indholdsfortegnelsen ikke.

Georg Nissen